**崧安幼兒園7月餐點表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **星期** | **早餐** | **午餐** | **點心** |
| 7/1 | 二 | 虱目魚麵線 | 白飯 滷麵筋肉燥 炒菜脯蛋 空心菜 白蘿蔔排骨湯 | 綠豆湯 |
| 7/2 | 三 | 豆沙包+奶茶 | 筍子湯飯 芭樂 | 南瓜肉末粥 |
| 7/3 | 四 | 地瓜粥+肉鬆 | 白飯 滷豆干肉燥 香菇炒黑輪 油菜 豆仔薯排骨湯 | 菜豆粥 |
| 7/4 | 五 | 銀絲卷+牛奶 | 什錦肉絲炒麵 西瓜 | 仙草蜜 |
| 7/7 | 一 | 蛤蜊肉末粥 | 火腿肉絲炒飯 虱目魚西瓜綿湯 芭樂  | 玉米奶油濃湯 |
| 7/8 | 二 | 陽春肉燥麵 | 白飯 培根炒銀芽 青江菜 滷麵筋肉燥 味增小魚湯 | 仙草西米露 |
| 7/9 | 三 | 芋頭包+奶茶 | 香菇雞肉筍子粥 小番茄 | 紅豆湯圓 |
| 7/10 | 四 | 什錦肉絲麵 | 白飯 高麗菜 玉米炒蛋 滷筍絲 豆仔薯排骨湯 | 絲瓜肉末粥 |
| 7/11 | 五 | 小饅頭+牛奶 | 肉羹什錦麵 橘子 | 高麗菜肉末粥 |
| 7/14 | 一 | 高麗菜肉末粥 | 義大利鐵板麵 芭樂  | 綠豆湯 |
| 7/15 | 二 | 虱目魚麵線羹 | 白飯 空心菜 滷豆輪肉燥 玉米炒蛋 冬瓜蛤蜊湯 | 高麗菜肉末粥 |
| 7/16 | 三 | 三色饅頭+奶茶 | 培根三色炒飯 大腸豬血湯 香蕉 | 油豆腐肉末冬粉 |
| 7/17 | 四 | 水餃麵 | 白飯 油菜 滷麵筋肉燥 炒菜脯蛋 蘿蔔排骨湯 | 蛤蠣粥 |
| 7/18 | 五 | 小饅頭+牛奶 | 什錦肉絲炒麵 酸辣湯 芭樂 | 西米露 |
| 7/21 | 一 | 鍋燒蛤蜊意麵 | 鳳梨肉絲炒飯 脆筍大骨湯 小番茄  | 玉米瘦肉粥 |
| 7/22 | 二 | 高麗菜粥 | 白飯 青江菜 豆干肉燥 菜脯蛋 豆腐小魚干湯 | 仙草蜜 |
| 7/23 | 三 | 吐司+奶茶 | 洋蔥咖哩雞 火龍果  | 雞絲麵 |
| 7/24 | 四 | 陽春什錦麵 | 白飯 油菜 蘿蔔滷肉燥 黑輪韭菜 螺肉青蒜湯 | 菜豆肉末粥 |
| 7/25 | 五 | 小籠包+牛奶 | 什錦肉羹麵 芭樂 | 南瓜肉末粥 |
| 7/28 | 一 | 肉燥陽春麵 | 什錦炒飯 鮮菇排骨湯 西瓜  | 皮蛋瘦肉粥 |
| 7/29 | 二 | 虱目魚麵線 | 白飯 滷麵筋肉燥 炒菜脯蛋 空心菜 白蘿蔔龍骨湯 | 綠豆湯 |
| 7/30 | 三 | 豆沙包+奶茶 | 筍子湯飯 芭樂 | 南瓜肉末粥 |
| 7/31 | 四 | 地瓜粥+肉鬆 | 白飯 滷豆干肉燥 香菇炒黑輪 油菜 豆仔薯排骨湯 | 菜豆粥 |