**崧安幼兒園7月餐點表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **星期** | **早餐** | **午餐** | **點心** |
| 7/1 | 一 | 蛤蜊肉末粥 | 火腿肉絲炒飯 虱目魚西瓜綿湯 水果  | 玉米奶油濃湯 |
| 7/2 | 二 | 陽春肉燥麵 | 白飯 培根炒銀芽 時菜 滷豆輪肉燥 味增小魚湯 | 八寶粥 |
| 7/3 | 三 | 芋頭包+奶茶 | 香菇雞肉筍子粥 燒賣 水果 | 紅豆湯圓 |
| 7/4 | 四 | 什錦肉絲麵 | 白飯 時菜 玉米炒蛋 筍乾燒肉 豆仔薯排骨湯 | 絲瓜肉末粥 |
| 7/5 | 五 | 小蛋糕+豆漿 | 肉羹什錦麵 青菜 水果 | 仙草蜜 |
| 7/8 | 一 | 高麗菜肉末粥 | 義大利鐵板麵 青菜 水果  | 綠豆湯 |
| 7/9 | 二 | 虱目魚麵線羹 | 白飯 時菜 滷白雞胸肉 玉米炒蛋 冬瓜蛤蜊湯 | 高麗菜粥 |
| 7/10 | 三 | 三色饅頭+奶茶 | 培根三色炒飯 青菜 水果 大腸豬血湯 | 油豆腐肉末冬粉 |
| 7/11 | 四 | 水餃麵 | 白飯 時菜 海帶肉燥 炒菜脯蛋 蘿蔔排骨湯 | 海鮮粥 |
| 7/12 | 五 | 小蛋糕+牛奶 | 什錦肉絲炒米粉 青菜 酸辣湯 水果 | 西米露 |
| 7/15 | 一 | 鍋燒蛤蜊意麵 | 鳳梨肉絲炒飯 炸柳葉魚 水果 脆筍大骨湯  | 玉米瘦肉粥 |
| 7/16 | 二 | 高麗菜粥 | 白飯 時菜 豆干肉燥 菜脯蛋 豆腐小魚干湯 | 仙草蜜 |
| 7/17 | 三 | 吐司+奶茶 | 洋蔥咖哩雞 珍珠丸子 水果  | 雞絲麵 |
| 7/18 | 四 | 陽春什錦麵 | 白飯 時菜 蘿蔔滷肉燥 黑輪韭菜 螺肉青蒜湯 | 菜豆肉末粥 |
| 7/19 | 五 | 小籠包+牛奶 | 什錦肉羹麵 雞塊 水果 | 南瓜排骨粥 |
| 7/22 | 一 | 肉燥陽春麵 | 蕃茄醬炒飯 鮮菇排骨湯 水果  | 皮蛋瘦肉粥 |
| 7/23 | 二 | 餛飩青菜麵 | 白飯 滷麵筋肉燥 炒菜脯蛋 時菜 白蘿蔔龍骨湯 | 綠豆薏仁湯 |
| 7/24 | 三 | 豆沙包+奶茶 | 海鮮燴飯 蒸餃 水果 | 南瓜肉末粥 |
| 7/25 | 四 | 地瓜粥+肉鬆 | 白飯 滷豆干肉燥 香菇炒黑輪 時菜 豆仔薯排骨湯 | 菜豆粥 |
| 7/26 | 五 | 銀絲卷+牛奶 | 什錦肉絲炒麵 雞塊 水果 | 仙草蜜 |
| 7/29 | 一 | 蛤蜊肉末粥 | 火腿肉絲炒飯 虱目魚西瓜綿湯 水果  | 玉米奶油濃湯 |
| 7/30 | 二 | 陽春肉燥麵 | 白飯 培根炒銀芽 時菜 滷豆輪肉燥 味增小魚湯 | 八寶粥 |
| 7/31 | 三 | 芋頭包+奶茶 | 香菇雞肉筍子粥 燒賣 水果 | 紅豆湯圓 |