**崧安幼兒園1月餐點表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **星期** | **早餐** | **午餐** | **點心** |
| 1/3 | 一 | 肉燥陽春麵 | 蕃茄醬炒飯 鮮菇排骨湯 水果 | 皮蛋瘦肉粥 |
| 1/4 | 二 | 餛飩青菜麵 | 白飯 滷麵筋肉燥 炒菜脯蛋 時菜 白蘿蔔龍骨湯 | 綠豆薏仁湯 |
| 1/5 | 三 | 豆沙包+牛奶 | 海鮮燴飯 蒸餃 水果 | 南瓜肉末粥 |
| 1/6 | 四 | 地瓜粥+肉鬆 | 白飯 滷豆干肉燥 香菇黑輪 時菜 豆仔薯排骨湯 | 當歸雞絲麵 |
| 1/7 | 五 | 銀絲卷+豆漿 | 什錦肉絲炒麵 雞塊 水果 | 什錦蔬菜粥 |
| 1/10 | 一 | 蛤蜊肉末粥 | 火腿肉絲炒飯 虱目魚西瓜綿湯 水果 | 玉米奶油濃湯 |
| 1/11 | 二 | 陽春肉燥麵 | 白飯 培根炒銀芽 時菜 滷豆輪肉燥 味增小魚湯 | 餅乾+冬瓜茶 |
| 1/12 | 三 | 芋頭包+牛奶 | 香菇雞肉筍子粥 燒賣 水果 | 紅豆湯圓 |
| 1/13 | 四 | 什錦肉絲麵 | 白飯 時菜 玉米炒蛋 筍乾燒肉 豆仔薯排骨湯 | 絲瓜肉末粥 |
| 1/14 | 五 | 小蛋糕+豆漿 | 肉羹什錦麵 青菜 水果 | 翡翠銀魚粥 |
| 1/17 | 一 | 高麗菜肉末粥 | 義大利鐵板麵 青菜 水果  | 紅豆湯圓 |
| 1/18 | 二 | 虱目魚麵線羹 | 白飯 時菜 滷白雞胸肉 玉米炒蛋 冬瓜蛤蜊湯 | 海苔鬆餅+決明子茶 |
| 1/19 | 三 | 饅頭+阿華田 | 培根三色炒飯 青菜 水果 大腸豬血湯 | 油豆腐肉末冬粉 |
| 1/20 | 四 | 水餃麵 | 白飯 時菜 海帶肉燥 炒菜脯蛋 蘿蔔排骨湯 | 絲瓜什錦粥 |
| 1/21 | 五 | 小蛋糕+豆漿 | 什錦肉絲炒米粉 青菜 酸辣湯 水果 | 翡翠銀魚粥 |
| 1/22 | 六 | 吐司+奶茶 | 蕃茄醬炒飯 鮮菇排骨湯 水果 | 餅乾+冬瓜茶 |
| 1/24 | 一 | 鍋燒蛤蜊意麵 | 鳳梨肉絲炒飯 炸柳葉魚 水果 脆筍大骨湯  | 玉米瘦肉粥 |
| 1/25 | 二 | 陽春什錦麵 | 白飯 時菜 豆干肉燥 菜脯蛋 豆腐小魚干湯 | 仙草蜜 |
| 1/26 | 三 | 吐司+豆漿 | 洋蔥咖哩雞 珍珠丸子 水果  | 南瓜排骨粥 |
| 1/27 | 四 | 白煮蛋+紫菜湯 | 白飯 時菜 蘿蔔滷肉燥 黑輪韭菜 螺肉青蒜湯 | 菜豆肉末粥 |
| 1/28 | 五 | 小籠包+牛奶 | 什錦肉羹麵 雞塊 水果 | 餅乾+冬瓜茶 |